



**ACTIVE
CHAIR**

PRO

www.activechair.eu



#alwaysmoving

SI



ACTIVE
CHAIR

PRO

www.activechair.eu

PRVINSKO	GIBANJE	4-5
PRAVA	IZBIRA	6-7
ZAGOTOVLJENA	KAKOVOST	8-9
ZDRAVA	REŠITEV	10-11
AKTIVNA	ERGONOMIJA	12-13
TECHNETIUM	GRAPHENIUM	14-15
STROKOVNA	POTRDITEV	16-17
ISKRENA	MNENJA	18-19



Podjetniški inkubator Podbreznik, Slovenija

PRVINSKO GIBANJE

POZDRAVLJENI

Ali veste, da kar tretjino svojega življenja preživimo sede? Da tudi intenzivna telesna aktivnost po več urnem sedenju ne more izničiti vseh negativnih posledic sedečega načina življenja in je lahko celo škodljiva?

To dejstvo je že nekaj desetletij vzrok za vse več zdravstvenih problemov, povezanih s slabo držo. Zaradi zaskrbljujočih statističnih podatkov, smo se odločili razviti 3D-gibljiv stol, ki edini na svetu omogoča prvinsko gibanje telesa tudi med sedenjem. Kaj to pomeni?

Zaradi svojega patentiranega mehanizma in pazljivo izbrane lokacije vrtilišča, Active Chair omogoča naravno telesno držo in hkrati preprečuje dolgo neprekinjeno sedenje.*

*Edinstvene prednosti Active Chair stola najbolj občutijo ljudje, ki so že uporabljali katero izmed rešitev za bolj aktivno sedenje. Mnenja so enotna – gre za najbolj gibljiv stol do sedaj.

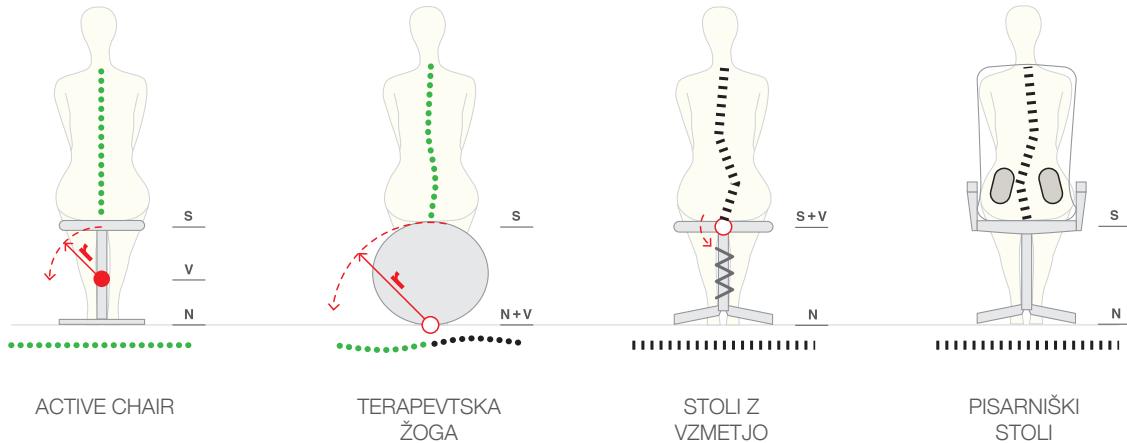
Sedite več kot 3 ure na dan? Potem berite naprej.

REDEFINICIJA SEDENJA KOT STE GA POZNALI DO SEDAJ

Zakaj vam bo nov način sedenja izboljšal počutje?

- ***naravno spodbuja naravno telesno držo***
- ***krepi hrbtne in trebušne mišice***
- ***izboljšuje ravnotežje in koordinacijo***
- ***omogoča večjo koncentracijo in učinkovitost***
- ***zagotavlja optimalno prekrvavitev***
- ***onemogoča neprekinjeno sedenje***

BISTVO JE V PODROBNOSTIH, OBČUTITE RAZLIKO



Vrtišče na **sredini** med sediščem in tlemi, kar omogoča naravno prvinsko gibanje hrbtenice, krepi hrbtne in trebušne mišice, sili v pravilno držo in tako lahko preprečuje bolečine v hrbtenici.

Vrtišče čisto **spodaj** pri stiku žoge s tlemi, zaradi česar je lok gibanja prevelik, kar lahko vpliva na nenaravni položaj hrbtenice, nepravilno držo pri sedenju in privede do bolečin.

Vrti se samo sedišče čisto **zgoraj**, zaradi česar je lok gibanja zelo majhen, kar najbolj obremenjuje spodnji del hrbta, ob enem pa vzmet vleče nazaj v sredino, kar lahko privede do bolečin.

Stol s posebej oblikovanimi **nasloni** za hrbet in roke oprime ledveni del in popolnoma razbremeni hrbtne mišice, kar privede do oslabele mišic, ki ne podpirajo hrbtenice in s tem do možnih okvar v hrbtenici.

PRAVA IZBIRA

IZKUŠNJA, KI VAS DOBESEDNO PREMAKNE

Zakaj ima Active Chair tolikšno prednost pred ostalimi?

Active Chair je edini stol na svetu, ki ne "stoji sam pokonci" in je edini, ki razume vaše telo.

To pomeni, da za premikanje sedeža v vse smeri ne uporablja vzmeti ali gum, ampak poseben krogelni zglob. Ta onemogoča statične položaje, ki jih zavzamemo za dlje časa, kar je dokazano škodljivo. Zato se ne "zasedite", ampak telo ves čas išče optimalen položaj. Fiziološki položaj je vzravnani, kakor narekuje položaj medenice ter krivin hrbtenice in se od človeka do človeka razlikuje.

Zaradi središčne lege vrtišča, Active Chair omogoča najbolj naravno gibanje med sedenjem. Obstoječe rešitve na trgu imajo bodisi prekratek, bodisi predolg lok premikanja središča, kar lahko privede do slabe drže in bolečin.

Pasivni ergonomski pisarniški stoli pa delujejo ravno obratno. S svojo udobnostjo omogočijo dolgotrajno nepremično sedenje, mišice počivajo, hrbtenica izgublja oporo potrebnih mišic, vretenca se s časoma posedejo. Vsi dejavniki se seštevajo in sčasoma pride do nepotrebne škode za zdravje.

◀ Shema različnih tipov sedenja.



Svetovalno razvojno podjetje D.Labs, Slovenija

ZAGOTOVLJENA KAKOVOST

LINIJA ACTIVE CHAIR PRO USTVARJENA ZA VAS

Začeli smo z linijo za otroke Active Chair KIDS, ker verjamemo, da moramo pri težavah s hrbtenico začeti čim prej in delovati preventivno že pri otrocih. Zaradi izjemnih odzivov, smo z veliko truda in pomočjo kakovostnih razvojnih dobaviteljev, ustvarili tudi težko pričakovano linijo za odrasle - Active Chair PRO.

“

**Naša vizija je, da se navade dela v pisarnah spremenijo.
V proces dela je potrebno vnesti več gibanja, idealno je, da ga vključimo tudi pri sedenju.**

”

***Ste vedeli, da povprečen pisarniški delavec skozi življenje preživi kar
80.000 ur na stolu?***

Se vam še vedno ne zdi pomembno na kakšnem stolu presedite svoje življenje?



Naravoslovnotehniška fakulteta Univerze v Ljubljani, Slovenija

ZDRAVA REŠITEV

KONČNO STOL S POSLUHOM ZA VAŠE TELO

Je uporaba stola sploh primerna za 8 urni delavnik?

Pa še kako! Vendar ne neprekinjeno, kot vam omogočajo ostali pisarniški stoli.

Ker je sedenje na Active Chair precej bolj aktivno kot na kakršnem koli drugem stolu (tudi aktivnem), vam bo telo samodejno "javilo", da se morate večkrat vstati, saj bodo mišice potrebovale kratek odmor (testirano na Inštitutu za kineziološke raziskave), vi pa boste znova dosegli več telesne aktivnosti, namesto, da bi se zleknili nazaj v udoben naslanjač, kjer bi vaše mišice spale. Človeško telo je narejeno za gibanje, ne odzemimo mu tega.

Zakaj ni naslona?

Pri aktivnem sedenju hrbtenica ne potrebuje opore z naslonom, saj se mora prosto gibati, hkrati pa onemogočimo škodljivo zvijanje hrbtenice v "udobnem" naslonu. Active Chair ni namenjen počitku, temveč zbranemu delu.

Zakaj ni koles?

Ker se zavzemamo za več gibanja med sedečim delom. Tako namesto vožnje, raje vstanemo in naredimo nekaj korakov.

Je nastavljen po višini?

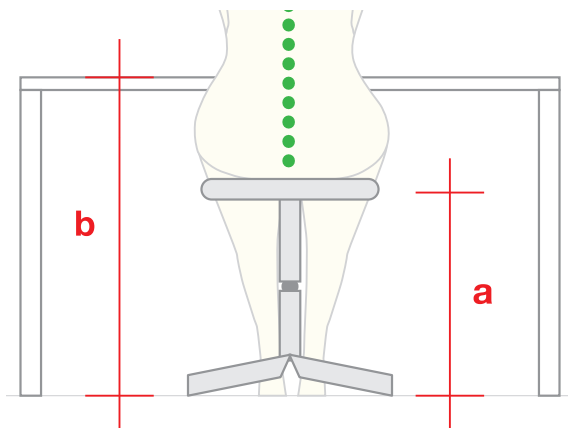
Razvili smo stol, ki bo deloval vedno brezhibno, zato ni nastavitvev. Vsi sistemi, ki omogočajo nastavljanje po višini, so podvrženi okvaram, hkrati pa omogočajo nastavljanje nepravilnih višin.

Tako pri nakupu izberete velikost po svoji meri; na voljo so tri velikosti, ki zadostijo različnim višinskim razredom. Stol po vaši meri.



Svetovalno razvojno podjetje D.Labs, Slovenija

AKTIVNA ERGONOMIJA



IZBERITE SVOJO VELIKOST NAJBOLJ GIBLJIVEGA STOLA NA SVETU IN AKTIVIRAJTE TELO TUDI MED SEDENJEM.

Stol Active Chair PRO je primeren za ljudi, ki nimajo posebnih zdravstvenih težav in si želijo aktivnejšega življenja. V nasprotnem primeru se pred nakupom posvetujte z vašim zdravnikom ali strokovnjaki, ki jih najdete na naši spletni strani www.activechair.eu.

* med sedenjem morajo biti stopala na tleh, kolenski kot pa med 90° in 100°

** po standardu SIST EN 1729-1

NOSILNOST: 150 kg

TEŽA STOLA: 5-7 kg

velikost stola*	okvirna višina uporabnika	višina sedišča stola (a)	priporočena višina del. površine** (b)
S	145 - 165 cm	42 cm	69 - 73 cm
M	165 - 185 cm	47 cm	74 - 78 cm
L	185 - 205 cm	52 cm	80 - 84 cm



GRAPHENIUM

Vznerljivo prvinski, prekrit s skrivnostno eleganco.

Finalna stičnost je ujeta v minimalističnem in robustnem štirinožnem podstavku, od koder se nadaljuje prvinska lepota, skrita v kovinski konstrukciji iz jekla s črno prašno lakirano površino.

Prevelka sedeža pa se zaključí z mrežastim blagom, ki nesporno prevladuje na področju športne opreme.



TECHNETIUM

Surovo močan, a hkrati presenetljivo lahkoten.

Nosilna vertikala in baza stola se združita s tehnično dovršenim in preciznim vpetjem treh nog.

Žlahtnost materialov pa se izraža skozi moč konstrukcije iz nerjavečega peskanega jekla, ki združi neverjetno trdnost in lahkotnost.

Sedež prekriva izbrana perforirana mikrofibra, ki velja za nadstandard v avtomobilski opremi.

TECHNETIUM GRAPHENIUM

INOVATIVEN KONCEPT S STILSKO DOVRŠENOSTJO, KI SLUŽI VAŠEMU ZDRAVJU

In vi? Ste bolj Technetium ali bolj Graphenium?

Inovativen koncept delovanja in strukturna osnova sta popolnoma enaki pri obeh modelih.

Tukaj ne gre zanemariti tudi posebno pozornost pri zasnovi stola, ki smo jo posvetili sedišču. Ker gre za aktivni način sedenja, smo izbrali materiale z veliko vzdržljivostjo in možnostjo zračenja. Sedišče je oblazinjeno z večslojno progresivno peno, vzeto iz navtike. Zaradi dodatne perforacije omogoča zračenje, kar odpravi nepotrebno potenje med sedenjem.

Vsak del stola je oblikovan do zadnjega detajla. Tako je sistem pritrditve tapetniškega blaga elegantno skrit v kanal, ki poteka ob spodnjem zunanjem robu sedišča. Jeklene kovice, potopljene



jene v kanal, pa so prekrte s silikonsko vrvico.

Pri oblikovanju sedišča je upoštevana tudi posebna oblika, ki preprečuje pritisk na ožilje.

Za piko na i, pa je tukaj spodnja lesena stran sedišča, ki je z minimalno finalno obdelavo ohranila svojo naravno lepoto.

Oblikovalska posebnost je naslonski obroč, ki daje občutek varnosti in hkrati omogoča enostavno prenašanje.

Razlike med modeloma so tako le v oblikovni zasnovi in določenih materialih.



Največji startup ekosistem v Evropi B. Building Business, Nizozemska

STROKOVNA POTRDITEV

Andreja Semolič, prof. šp.vzg.
Certificiran praktik Feldenkrais®,
utemeljiteljica Pedokinetike®)

“ *Active Chair omogoča potrebne izkušnje, ki so nujne za reorganizacijo skeletne in mišične postavitve za zdravo delovanje telesa. Funkcionalno gledano se zmore razviti zdrava nevtralna drža hrbtenice ob dovoljšnji količini izkušanja in preizkušanja sprememb vpliva na nenehno spreminjanje težišča v telesu.*

”

Marina Uplaznik, fizioterapevtka

“ *Active Chair je pri ohranjanju zdrave drže pri sedenju nepogrešljiv pripomoček. Ob uporabi nezavedno krepimo globoke hrbtne in trebušne mišice ter nenehno vzpostavljamo pokončni položaj. Zelo uporaben je tudi za trening ravnotežja, koordinacije in celo za raztezne vaje, kar na delovnem mestu. Najpomembneje je menjava položajev in gibanje, tudi med sedenjem.*

”

Matej Žagar, manualni terapevt

“ *Sedenje na udobnem pisarniškem stolu najbolj prizadene stabilizatorje trupa, saj se skoraj ne aktivirajo. Namesto, da bi trup nosil težo telesa in obremenitve med sedenjem in aktivnostmi, vedno več sile prehaja na vretenca. Z aktivnim sedenjem ljudje spontano krepijo mišice nog, glutealno regijo in core mišice. Tako se pravzaprav z aktivnim sedenjem prepreči, da bi prišlo do problemov zaradi obilice sedenja. Active Chair vse to naredi avtomatsko, brez posebne pozornosti sedečega na položaj svojega telesa. Onemogoča grdo sedenje, prekrizane noge in podobne bližnjice s katerimi bi telo porabljalo manj energije za stabilnost. Priporočam ga vsem homo sedalcem.*

”

Izidor Ivanović, fizioterapevt

“ *To je pravilno in aktivno sedenje. Active Chair omogoča skoraj popolno aktivnost mišic, ki so pomembne za vzpostavitev primerne delovanja hrbtenice in pridruženih struktur.*

”



Center inovativnega podjetništva NLB, Slovenija

ISKRENA MNENJA

Žiga Vrščaj, športnik

Dvakratni slovenski državni prvak v skoku v daljino in troskoku

“ Opažam, da stol Active Chair še posebej aktivira specifične mišice v hrbtenici in ledvenem delu, katere mi pomagajo pri tehničnih treningih. Treninge navadno opravljam takoj po delavniku, tako imam zdaj že pred treningom minimalno ogrete notranje hrbtne mišice. ”

Eva Moric, japonologinja

“ Active Chair je bistveno pripomogel k lepši drži in k bolj ozaveščenemu načinu sedenja. Če zraven prištejem še rešitev težav s sedenjem pri meditaciji, pranoterapiji ter večjo koncentracijo, potem lahko Active Chair ocenim kot produkt, ki je v določeni meri pripomogel h kvaliteti mojega življenja. Nihče se namreč ne zaveda pomena zdravlja in dobrega počutja, dokler se ne začnejo težave. ”


Bojan Tavčar, pravnik

“ Zaradi dolgotrajnega in nepravilnega sedenja me je začel boleti križ. Ko sem po dolgem dnevu v službi preizkusil Active Chair, sem se po dveh urah sedenja počutil poživljenega. Nisem mogel verjeti, da lahko stol tako hitro spremeni počutje. Sedaj sedim na njem neprestano in je zagotovo en mojih najboljših nakupov v zadnjih letih. ”

Peter Črnič, direktor

Razvojno informacijski center in podjetniški inkubator Bela krajina

“ Ker se zavedam pomena stalne telesne aktivnosti tudi za kvalitetno opravljeno delo na delovnem mestu, predstavlja Active Chair pravo olajšanje. Opazil sem, da so z uporabo stola tudi stresne situacije lažje premostljive, verjetno zaradi telesne aktivnosti med sedenjem in pokončne drže. ”



Privoščite svojemu telesu stol,
ki omogoča maksimalno aktivno udobje kot minimalni standard.

TUKAJ ZA VAS

Postanite del skupnosti #alwaysmoving

Živimo v svetu, kjer zelo hitro lahko pridemo do informacij, ki nas zanimajo. Večinoma pa pozabljamo na svoje občutke in pozive telesa. Ko pride do resnih bolečin, se zavemo, da je potrebno nekaj spremeniti. Temu se lahko izognete.

Predlagamo, da si naročite svoj stol Active Chair - vzemite svoj stari stol in ga primerjajte z novim. Občutite razliko kar sami.

Pravilno in zadostno gibanje je zelo pomembno. Varujte svoje zdravje in hkrati izboljšajte svoje počutje z najbolj gibljivim stolom, kar jih je kdaj bilo. Privoščite svojemu telesu dovolj gibanja tudi med sedenjem.


Želimo vam čim manj sedenja, če pa že, pa naj bo aktivno in zdravo!

Vaša ekipa Active Chair

Veseli bomo vaših vprašanj in predlogov na info@activechair.eu.







W: www.activechair.eu

M: info@activechair.eu

T: +386 51 340 393

IG: /activechair.pro

FB: /activechair.pro

LI: /active-chair