

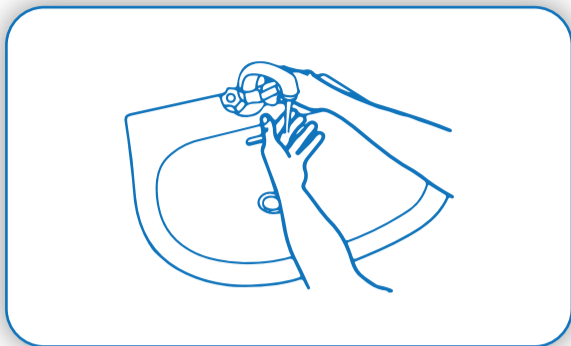
KAKO ZAŠČITITI SEBE IN OTROKE?

Redno in pravilno umivanje rok (1 minuto)

- ✓ Preverite, kako
- ✓ Povadite skupaj z otroki

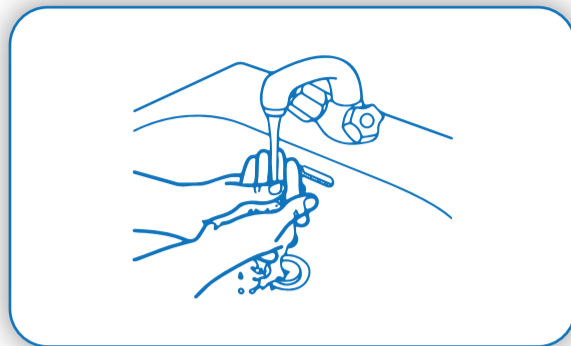
Izogibanje dotikanju oči, nosu in ust.

1.



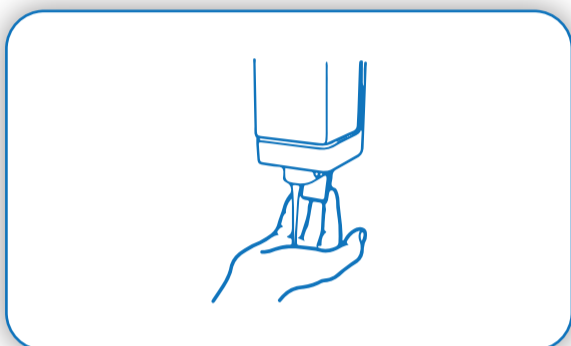
Roke najprej dobro splaknemo pod toplo tekočo vodo.

3.



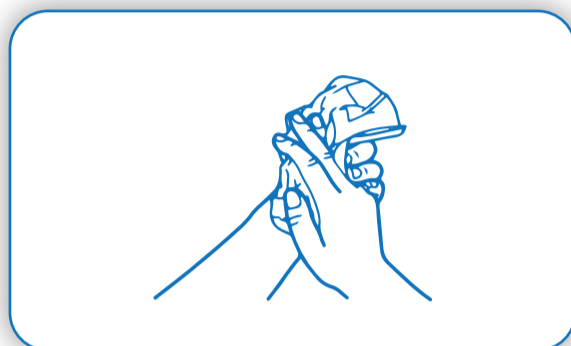
Milo dobro speremo z rok s toplo vodo.

2.



Z **milom**, ki ga nanese po celotni površini rok, si drgnemo roke **1 minuto**, po vseh predelih (dlani, hrbtišča, med prsti, palca in tudi pod nohti obeh rok).

4.

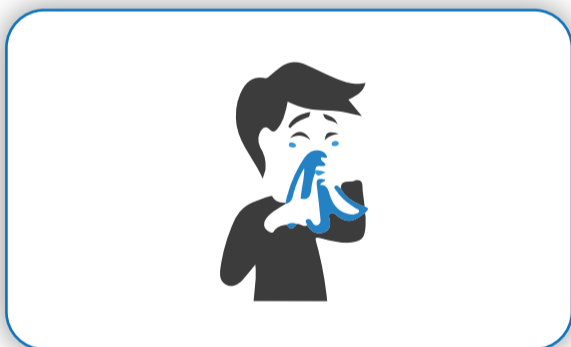


S papirnato brisačo za enkratno uporabo si roke obrišemo do suhega. Pipo zapremo s papirnato brisačo in pazimo, da se je z umitimi rokami ne dotaknemo več.

Higiena kašlja

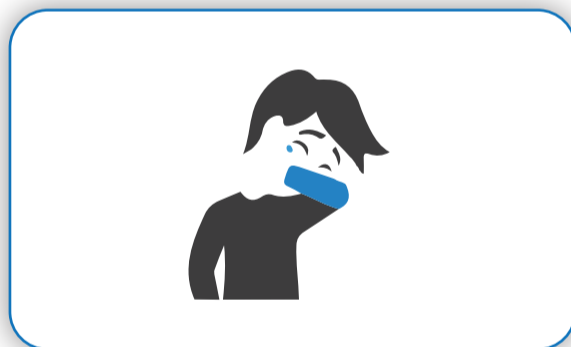
- ✓ Preverite, kako

1.



Preden zakašljate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

ali



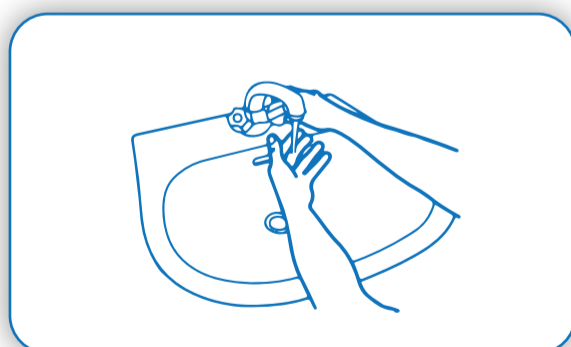
Če robčka nimate, zakašljajte/kihnete v zgornji del rokava.

2.



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

3.



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.

ZDRAVSTVENA POMOČ

V primeru izkazanih bolezenskih znakov (vročina, kašelj in težave z duhanjem) ter preteklega potovanja na območja izbruha virusa, ostanite doma in pokličite osebnega zdravnika ali zdravstveno službo.

MOČ INFORMACIJ

Spremljajte verodostojne vire informacij in se o novem koronavirusu pogovarjajte tudi z otroki, ki imajo lahko številna vprašanja.