

Vabimo vas na delavnico

"Razmigajmo se s knjigo"

KDAJ?

29. marec 2022 ob 10.40 uri

KJE?

OŠ Stari trg ob Kolpi

Strokovnjakinja na področju športa bo udeležencem predstavila pomen gibanja za zdrav življenjski slog.

S knjigo, kot vadbenim pripomočkom, se bodo udeleženci naučili nekaj osnovnih gibov za vsakodnevno razgibavanje. **Srečanje bo vodila Sanela Zukanovič.**

Udeležba na delavnici ali dogodku je brezplačna, saj se aktivnost izvaja v sklopu projekta »Skozi pravljice do medgeneracijskega druženja prebivalcev v Poljanski dolini«, z akronimom projekta Uršek se druži, sofinanciranega s strani Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja.