



ZDRAVSTVENI DOM
Metlika

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

VABILO
NA KONFERENCO
Z ROKO V ROKI
DO DOBREGA POČUTJA

ČETRTEK, 2. JUNIJ 2022 OB 9. URI
KULTURNI DOM METLIKA

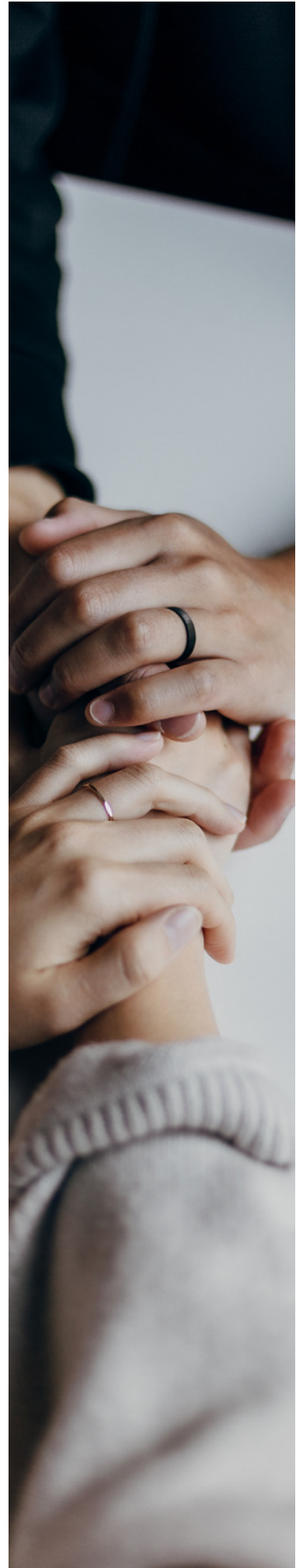
Zdravje je človekova najvišja vrednota, ne pomeni samo odsotnost bolezni, ampak tudi dobro splošno počutje. Kaj lahko storimo sami, kakšni pristopi so učinkoviti in kdaj poiskati pomoč?

Na konferenci bomo poskušali poiskati odgovore na zastavljena vprašanja.

Vljudno vabljeni!

Na dogodek se je potrebno prijaviti preko spletnega obrazca:

[PRIJAVA NA DOGODEK](#)



PROGRAM KONFERENCE

08:15	Registracija udeležencev in tržnica znanja
09:00	Kulturni pozdrav in uvod v srečanje
09:15	Vpliv preventive na zdravje (in dobro počutje) Doroteja Kuhar, dr. med. spec., Nacionalni inštitut za javno zdravje, OE Novo mesto
09:45	Kako se smejati, ko se je za zjokati? dr. Aleksander Zadel, univ. dipl. psih., spec. klinične psih.
10:30	Odmor in tržnica znanja
11:15	Krepitev duševnega zdravja na delovnem mestu dr. Tatjana Novak Šubara, univ. dipl. psih., dr. Ditka Vidmar, univ. dipl. biol., Program Mira, Nacionalni inštitut za javno zdravje
11:35	Zasvojenost in duševno zdravje Toni Kočevar, Društvo Srečanje
11:55	Aktivni odmor
12:05	Psihološka podpora v Beli krajini dr. Sabina Prah, univ. dipl. psih., Center za krepitev zdravja Bela krajina
12:25	Razprava in zaključek srečanja